

TAKE FIVE

TO SURVIVE

(Thực Hiện 5 Bước Để “Sinh Tồn”)

Tìm hiểu thêm trên các tờ rơi có liên quan:

- Nước Trong Tình Huống Khẩn Cấp
- Nguồn Tiếp Liệu Khi Khẩn Cấp
- Chuẩn Bị Sẵn Sàng Trong Tình Huống Khẩn Cấp Cho Cá Nhân và Gia Đình

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Take5toSurvive.com

An Toàn Tại Nhà Khi Động đất của FEMA:

<https://bit.ly/1aQLpR2>

Đồ Họa Tìm Kiếm Mối Nguy Hiểm tại Nhà của FEMA:

<https://bit.ly/2rAnRrQ>

Video hướng dẫn Giảm Thiểu Thiệt Hại Do Động Đất tại Nhà của Tiểu Bang Illinois:

<https://bit.ly/2No79L2>

Các Tư liệu Phòng Chống Hỏa Hoạn Tại Nhà của Tiểu Bang Oregon:

<https://bit.ly/33NPO3Q>

Chuẩn Bị Sẵn Sàng Ứng Phó Thảm Họa Tại Nhà

Tại sao phải chuẩn bị ứng phó thảm họa tại nhà của quý vị?

Thống kê cho thấy hầu hết các vụ hỏa hoạn, tai nạn và thương tích thường xảy ra trong nhà. Đồ nội thất, thiết bị và thậm chí cả đồ lật vật có thể trở thành mối nguy hiểm trong khi xảy ra động đất. Quý vị có thể thực hiện các bước sau đây ngay bây giờ để làm cho ngôi nhà của quý vị an toàn hơn khi thảm họa xảy ra.



Kiểm tra độ an toàn của ngôi nhà

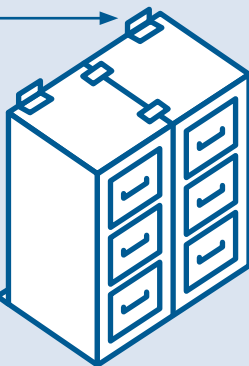
Ngôi nhà của quý vị có thể trở nên nguy hiểm sau thảm họa. Sử dụng danh sách kiểm tra này để xem nhà của quý vị có an toàn không:

- Đồ nội thất lớn và các thiết bị đã được gắn chặt vào tường.

Móc vào tường

Ghép lại với nhau

Móc vào sàn nhà



Secure large pieces of furniture

- Các vật treo tường đã được gia cố bằng móc thay vì đinh.

- Khu vực ngủ không có vật dụng nào có thể rơi vào quý vị khi đang ngủ.

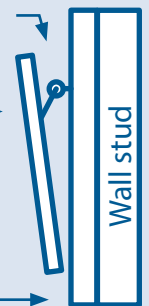
- Hóa chất được lưu trữ an toàn và gắn mặt đất để chúng không thể bị rơi và rò rỉ.
- Các vật dụng nặng được lưu trữ trên các kệ thấp nhất.
- Cây trồng và cây cối được cắt tỉa để không chạm vào tòa nhà.
- Máy nước nóng được gắn buộc vào tường.
- Các thiết bị gas có đầu nối mềm.

Sử dụng móc để treo

Khoen kín/ móc treo

Ảnh

Vách thạch cao



Tập hợp các đồ tiếp liệu khẩn cấp

Sau khi xác định được các mối nguy hiểm, quý vị có thể dễ dàng và nhanh chóng biến nhà của mình thành một nơi an toàn hơn để sinh sống. Bây giờ sau khi đã giải quyết các mối nguy hiểm tiềm ẩn, quý vị có thể dự trữ tại nhà một số thiết

bị sử dụng trong tình huống khẩn cấp quan trọng như:

- Bình chữa cháy - có ít nhất một bình trong nhà bếp, nhưng lý tưởng nhất là một bình ở mỗi lối ra vào nhà

Gather emergency supplies, continued

- Báo động khói và khí carbon monoxide kèm thêm pin dự phòng
- Thang leo để sơ tán khỏi nhà nhiều tầng

- Đồ tiếp liệu trong tình huống khẩn cấp: đọc tờ rơi Nguồn Tiếp Liệu Khi Khẩn Cấp và Lịch Biểu Chuẩn Bị Sẵn Sàng

Chuẩn Bị Ứng Phó Bên Ngoài Nhà

- Ở các vùng nông thôn, hãy giữ cho cây và cỏ xanh tốt; loại bỏ tất cả các cây cỏ chết trong vòng 30 feet cách ngôi nhà.
- Dọn sạch lá thông, lá cây và các loại rác khác trong sân rơi từ máng nước và mái nhà. Đó có thể là nguồn gây cháy.

- Di chuyển vỉ nướng và lò đốt ngoài trời và bất kỳ cây cối nào cách nhà quý vị ít nhất 10 feet.
- Hãy chắc chắn rằng mọi người có thể dễ dàng nhìn thấy số nhà của quý vị trong bóng tối từ trên đường.

Phát triển Kỹ Năng của quý vị

- Học cách tắt các nguồn tiện ích
- Học cách sử dụng bình cứu hỏa

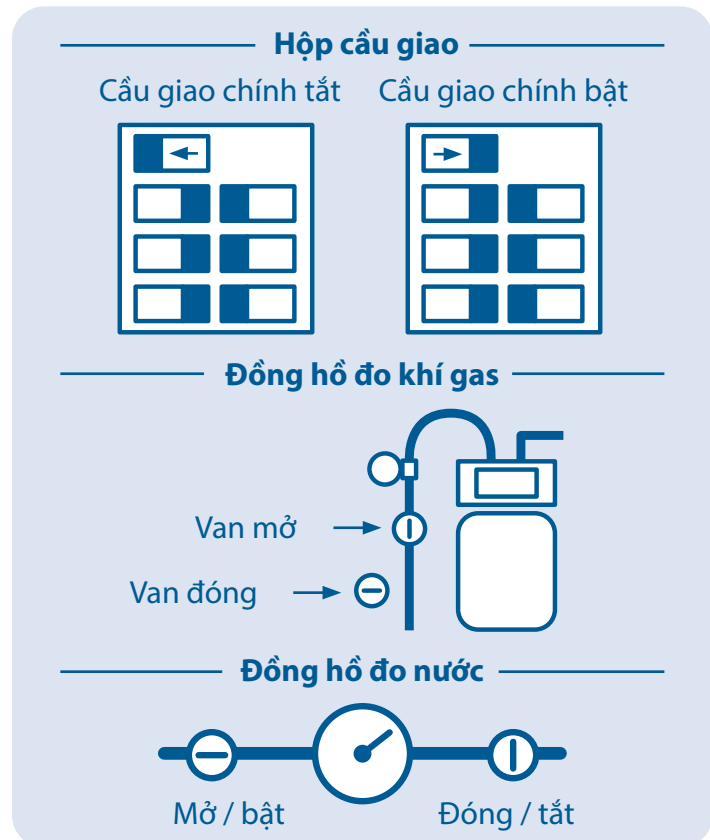
- Nếu quý vị có thang thoát hiểm, hãy học cách sử dụng thang một cách an toàn.

Thực hành

Bây giờ sau khi đã chuẩn bị sẵn sàng cho ngôi nhà của quý vị ứng phó với thảm họa, điều quan trọng là phải thực hành ứng phó với các trường hợp khẩn cấp cho gia đình quý vị.

- Kiểm tra hệ thống báo động khói và khí carbon monoxide mỗi tháng.
- Tổ chức diễn tập ứng phó với động đất cho cả gia đình. Thực hành nguyên tắc Cúi Thấp, Che Người và Bám Chắc.
- Tổ chức để gia đình diễn tập ứng phó với hỏa hoạn để thực hành cách thoát khỏi nhà của quý vị.
 - Tìm hai cách để thoát thân
 - Quyết định hai điểm gặp gỡ để gia đình tụ họp. Một địa điểm nên là nơi quen thuộc ngay bên ngoài nhà của quý vị, như hộp thư, và địa điểm kia nên ở một nơi nào đó trong khu vực địa phương của quý vị, như nhà bạn bè, trường học hoặc nơi thờ phụng.
- Sử dụng thang thoát hiểm.
 - LƯU Ý: một số thương hiệu thang cho biết thang chỉ nên sử dụng một lần, vì vậy chỉ thực hành cách thiết đặt thang mà không để ai leo lên thang.
- Xác định vị trí các điểm ngắt tiện ích như: khí gas, nước và điện.

- Xem lại cách ngắt từng loại tiện ích. Xem bên dưới về hình ảnh cách ngắt các tiện ích.



- Hãy nhớ: Tắt khí gas ở đồng hồ đo nếu quý vị nghi ngờ có rò rỉ gas. Chỉ người có chuyên môn mới nên bật gas trở lại