

## 비상용 식수

### 관련 안내서:

- 가옥 환경 대비
- 지진 대비
- 대비 일정표

더 자세한 정보는  
[Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)에서 확인할 수  
있습니다

### 추가 자료

비상용 식수 보급:  
[www.bit.ly/2KY6YDf](http://www.bit.ly/2KY6YDf)

비상사태 대비:  
<https://www.RegionalH2O.org/emergency-preparedness>

키트/물 만들기:  
<https://www.ready.gov/water>

비상용으로 식수를 저장해두는 것은 가장 중요하게 고려할 사항입니다. 대부분 사람은 식량 없이도 며칠 동안 생존할 수 있지만, 물이 없으면 며칠밖에 견디지 못합니다.

**1인 당, 1일, 1gal으로 2주 치의 물 보관**



마시고, 요리를 하고, 손을 씻을 깨끗한 물은 매우 중요합니다. 가능한 경우, 각 개인이 하루 1gal씩 2주 동안 사용할 물을 보관하십시오. 심각한 수준의 지진이 발생한 후, 비상 보급품이 도착하려면 2주 이상이 걸릴 수 있습니다. 그때까지 각자 자신의 보급품으로 견뎌야 합니다. 병에 든 물을 구입하는 것이 가장 쉽고 안전하게 물을 보관하는 방법입니다. 다음의 조언과 가이드라인을 따라 수분을 충분히 섭취하고 안전하게 지내십시오.

### 수분 섭취의 행동 수칙

- 우선 오염되지 않은 것을 확인한 필요한 양의 물을 섭취합니다.
- 가능한 한 신체적 활동을 자제합니다. 활동을 많이 할수록 신체는 더 많은 물을 필요로 합니다.
- 아동과 노인, 병자, 애완동물은 탈수에 취약하므로 수분 섭취에 각별히 주의해야 합니다.
- 설탕이 들어간 액체나, 알코올, 카페인 또는 탄산 음료를 마시지 않습니다. 이들은 탈수 증세를 일으켜 물 섭취 필요량이 늘어납니다.
- 갈증을 유발할 수 있는 소금이 함유된 감자 칩이나 프레젤, 견과류 등의 식품을 과도하게 섭취하지 않습니다.
- 화학물질이나 기름으로 오염된 물은 정수하지 않습니다. 이런 물은 마실 수 있을 정도로 정수할 수 있는 방법이 없습니다.



### 물 정수 방법

요리, 유아용 유동식 또는 다른 음료와 섞는 용도, 유아 젖병 세척, 식기 세척, 양치질 및 손씻기에는 안전하거나 정수된 물만 사용합니다. 기름 또는

화학물질로 오염된 물을 깨끗하게 하거나 정수할 방법은 없습니다.

#### 옵션 1: 끓이기

커다란 냄비나 주전자에 물을 1분 이상 끓게 둡니다. 물이 일부

## How to purify water, continued

증발하므로 너무 오래 놔두지 않습니다. 물을 식힌 후 사용합니다.

### 옵션 2: 표백

5.25에서 6.0 퍼센트의 하이포아염소산나트륨으로 이루어진, 무향의 액체

## 비상 정수 자원

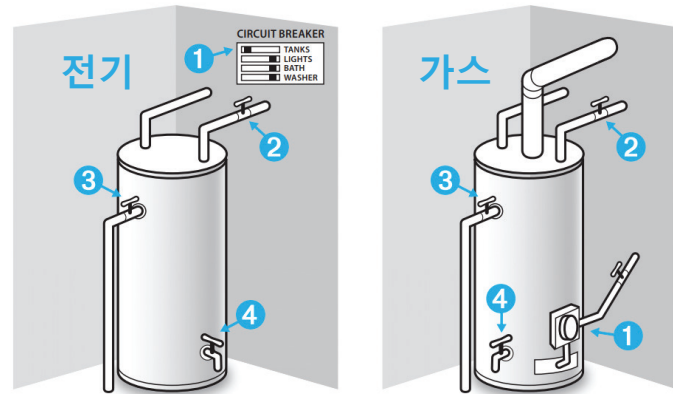


지진 또는 상수 시스템 문제로 수도물이 끊어질 수 있습니다. 식수를 저장해두는 것은 가장 현명한 대비 방법입니다.

비상시 물이 필요하고, 구입이 불가능할 때 아래의 안전한 물 수집 방법을 조언합니다.

### 온수 탱크

온수 탱크는 30~80gal 정도의 안전한 식수를 저장합니다. 지진에도 안전하게 유지되도록 벽에 지금 고정하십시오. 심각한 위험 수준의 지진 또는 홍수가 발생하면, 가정 내 유입관 밸브를 잠그고 온수 탱크 안의 물이 오염되지 않도록 조치하십시오.



## 보관용으로 병에 물 담기



병에 든 물을 구입하는 것이 가장 쉽고 안전하게 물을 보관하는 방법입니다.

집에서 물을 병에 담는 것이 더 쌀 수는 있지만, 더 일이 많으며 매 6개월마다 물을 바꿔야 합니다. 다음의 단계를 따라 직접 물을 병에 담으십시오.

물을 보관하도록 만들어진 용기를 선택하십시오. 우유 또는 주스용 용기는 사용하지 마십시오. 식기 세척제 및 깨끗한 물로 뚜껑까지 골고루 깨끗이 씻습니다. 깨끗한 물로 헹굽니다. 다음으로 물 4 컵에 각 티스푼 1개의 무향 표백제를 첨가해 표백 용액을 준비한 후, 용기에 부어 넣습니다. 뚜껑을 꼭 닫은 후 30초 동안

표백제를 사용해 물을 정수합니다. 젤, 유향 또는 초강력 표백제를 사용하지 마십시오. 각 1gal의 물에 1/8 티스푼(또는 안약 점안기로 8 방울)을 첨가하십시오. 30분을 기다린 후에 사용합니다. 물이 탁해 보이면 위의 단계를 반복한 후 15분을 기다립니다. 물에서 표백제 냄새가 나지 않으면 버리십시오.

비상시에 온수 탱크에서 물을 빼려면 다음의 단계를 따르십시오:

1. 온수 탱크에 접근하기 전에 가스 또는 전기를 끄십시오.
2. 온수 탱크의 물 공급을 차단합니다.
3. 온수 탱크에 공기가 들어가도록 합니다. 탱크의 옆에 위치한 유출 밸브를 열거나 집안의 온수 꼭지를 열어 이것이 가능합니다.
4. 탱크 아래쪽에 위치한 배수 밸브로 식용 수준에 사용이 가능한 호스를 연결합니다. 핸들을 돌리거나 드라이버를 사용해 배수 밸브를 천천히 엽니다. 행주나 티셔츠를 사용해 침전물을 걸르면서 물을 받습니다.

### 야외 수원

다른 가능한 수원으로는 빗물, 수영장, 연못, 호수 또는 흐르는 시냇물이나 강물이 있습니다. 오일 유출 또는 기타 화학물질 오염이 있는 물은 절대로 사용하지 마십시오. 물이 안전하게 보이면 수집한 후 살균합니다. 반드시 깨끗한 천으로 거른 후에 끓이거나 물 정수 방법에 나온 대로 표백제를 사용합니다.

잘 흔들어 용기 표면 전체에 골고루 잘 묻도록 합니다. 물을 뺀 후에 공기 상에서 말립니다. 용기를 태울 때 병이나 뚜껑 안쪽을 건드리지 않도록 주의합니다. 물을 맨 끝까지 채웁니다. 끓였거나 멸균한 물을 사용할 경우, 1gal 당 1/8을 추가해야 합니다. 뚜껑이 꼭 닫혔는지 확인합니다. 언제 물을 채웠는지 알 수 있도록 용기에 날짜를 표시한 라벨을 붙입니다.

어둡고 선선하며 찾기 쉬운 곳에 물을 보관합니다. 물을 6개월 마다 교체하여 위에 설명한 용기 세척 단계를 반복합니다. 오늘 물을 보관하기 위해 기울인 노력이 미래에 엄청난 효과를 가져올 수 있습니다.