

灾后卫生防疫

了解相关宣传页的更多信息：

- 应急用水
- 应急用品

如需了解更多信息，请访问

Take5toSurvive.com

其他资源

应急卫生间指南：

www.EmergencyToilet.org

化粪池和现场污水处理系统：

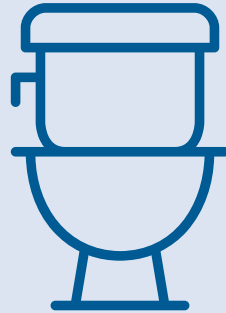
<https://bit.ly/32SCWZK>

预防灾后腹泻类疾病：

<https://bit.ly/2Y7XTB6>

灾后或紧急情况发生后的个人卫生和洗手：

<https://bit.ly/2r7jtSh>



当人类排泄物处理不当时，便会传播疾病。

您是否曾想过，当您无处可去时，该何去何从？在大地震发生后，我们可能需要在几周或几个月内面临没有自来水且无可用厕所的生活。制定一套关于排尿和排便地点的计划，可预防发生潜在的致命性疾病。

双桶系统

在人口稠密地区或城市地区，采用双桶系统排尿和排便可解决这一问题，因其不仅可降低疾病（如霍乱）发生的风险，还可保持尿液与大便分离，从而减少排泄物的量和气味。

排便（大便）桶

- 在桶内套上容量为 13 加仑且结实耐用的垃圾袋。
- 使用粪便桶。
- 每次使用后，用碎纸、碎树皮或类似碳基材料盖住，这样有助于使排泄物干燥并控制气味的散发。
- 保持便桶内的排泄物量不超过桶容量的一半。
- 用双层袋盛装排泄物，并与其他垃圾分开存放，且要远离食物和水。
- 使排泄物远离宠物、苍蝇及老鼠。

排尿（尿）桶

- 将卫生纸扔入便桶中。
- 可加入非饮用水（如可能）。
- 倒在草坪、花园或地面上。



保持健康的三个步骤



有干净的饮用水。



每次如厕后和吃饭前都要洗手。



使用双层垃圾袋安全存放粪便，并远离食物和水。

重要用品

所有方法所需用品



卫生纸或湿巾



一次性塑料手套



塑料垃圾袋（用于弃置手套）



肥皂水或含酒精洗手液（浓度60%+）

双桶系统所需用品



两个容量为5加仑的桶



马桶座圈（可选，但增加舒适感）



干燥的碳基材料，如稻草、树叶、草、碎纸、锯末等。



结实耐用的塑料垃圾袋

便坑所需用品：



铁铲

挖掘便坑

若您生活在农村地区，可挖掘便坑（或坑厕）作为应急厕所。

如需了解如何挖掘便坑，请访问 www.EmergencyToilet.org，查看 Rack Card #1

化粪池系统

您是否建造了化粪池系统？请访问 www.EmergencyToilet.org，查看 Rack Card #2，以确定化粪池系统在震后是否仍在运行。

若您在灾前需要协助确定建造化粪池系统的地点，请联系华盛顿县环境卫生局：
www.bit.ly/2Ojz1lw

问题

为何推荐这些方法？

- 这些方法可预防疾病的爆发，比如霍乱。
- 2011年，新西兰克赖斯特彻奇发生大地震，在此后数年期间，这一流程得到了非常有效的应用。
- 我们的排污系统可能在数月或数年后才能恢复使用。

我该如何处理装有粪便的垃圾袋？

- 将粪使用两层袋子装好，寻一处安全的地点存放，远离食物、儿童及动物。
- 您可听取当地废物处理运输商提供的更多信息。

如需了解关于灾后卫生防疫的更多信息，请访问：www.EmergencyToilet.org。